



## REGULAMIN II RAJDU ROWEROWEGO „NASZE PIĘKNE POJEZIERZE, A MY PO NIM NA ROWERZE”

### 1. Organizator:

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, ul. Gostynińska 2A,  
09-520 Łąck; tel. **600-933-423** lub **607-810-077**; e-mail: **stowgmin@wp.pl**  
Facebook: **facebook.com/sgtptg** / strona internetowa: **pojezierzegostynińskie.pl**

### 2. Kierownictwo:

Komandorzy rajdu: **Paulina Lis, Agnieszka Bialecka - Grabowska**  
Kierownik trasy: **Bernard Milewski** wraz z innymi członkami **Klubu Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam”**.

### 3. Cele rajdu:

- upowszechnianie sportu wśród różnych grup społecznych, zawodowych i środowiskowych,
- popularyzacja walorów krajobrazowo – przyrodniczych,
- wsparcie i promocja lokalnego ruchu turystycznego,
- promocja szlaków rowerowych,
- propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia.

### 4. Termin: 31 sierpnia 2024 roku (sobota), start godz. 9:00.

### 5. Trasa i przebieg rajdu (trasa przebiega przez tereny gmin należących do Stowarzyszenia):

**Hów – Plac Kasztanowy (od strony ul. Generała Włada) → Pieczyska Howskie →  
Świńiary → Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim →  
OSP w Wiączeminie Polskim → Zyck Polski → Suchodół → Hów**

Trasa wynosi około 40 km, występują na niej niewielkie różnice poziomów. W trakcie trwania rajdu planowane są postoje połączone z przekazywaniem informacji przez przewodnika turystyki kolarskiej.

Trasa wiedzie drogami asfaltowymi, leśnymi, polnymi, publicznymi.

Trasa jest uniwersalna, dla cyklistów o zróżnicowanym poziomie umiejętności, w tym dzieci i młodzieży oraz dorosłych,

- start: **Hów – Plac Kasztanowy (od strony ul. Generała Włada) godz. 9:00,**
- zakończenie: **około godz. 14:00.**

### 6. Organizacja:

- rajd ma charakter otwarty, a liczba uczestników jest ograniczona (przewidujemy ok. 80 uczestników rajdu),
- Uczestnicy rajdu w razie konieczności zostaną podzieleni na grupy,

- Organizator wyznaczy kierowników tras posiadających stosowne kwalifikacje, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem,
- Uczestnicy rajdu poruszają się w kolumnach do 15 osób,
- rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników,
- przypadki konieczności udzielania pomocy lekarskiej muszą zostać bezzwłocznie zgłoszone ww. osobom.

## **7. Warunki uczestnictwa:**

- kartę zgłoszenia do udziału w rajdzie należy dostarczyć do siedziby Organizatora osobiście, drogą pocztową lub elektroniczną na adres: **Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, ul. Gostynińska 2A, 09-520 Łąck lub stowgmin@wp.pl w terminie do 23 sierpnia 2024 r.**,
- wypełnienie karty zgłoszeń jest równoznaczne z akceptacją regulaminu rajdu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora w celach promocyjnych,
- rajd przeznaczony jest dla mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia (powiatów: gostynińskiego i plockiego, miast: Gostynina, Płocka, Miasta i Gminy Gąbin, Miasta i Gminy Sanniki oraz gmin: Gostynina, Iłowa, Łącka, Nowego Duninowa, Słubic i Szczawina Kościelnego), jak i spoza niego, posiadających kartę rowerową lub prawo jazdy (dotyczy osób w wieku 10-18 lat),
- uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne,
- Osoby niepełnoletnie uczestniczą w rajdzie pod opieką osób pełnoletnich (**załącznik nr 2**),
- Organizator nie ubezpiecza uczestników rajdu,
- Uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich poleceń osób nadzorujących,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, ani odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste, przyjmowane leki, w tym napoje i przekąski, a także stosowny ubiór (zaleca się stosowanie kasku ochronnego),
- Uczestnicy powinni posiadać sprawne rowery, a ich awarie techniczne muszą zostać usunięte we własnym zakresie,
- Uczestnicy zagrażający w jakikolwiek sposób własnemu bezpieczeństwu, jak i bezpieczeństwu innych, będą usuwani z trasy rajdu przez odpowiednie służby mundurowe,
- uczestnictwo w rajdzie oznacza akceptację jego warunków, potwierdzoną w karcie uczestnictwa (**załącznik nr 1**),
- warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem,
- **prowadzący rajd zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w przebiegu trasy o czym poinformuje uczestników przed startem,**
- **rajd może zostać przełożony w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych,**
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.