



REGULAMIN III RAJDU ROWEROWEGO „NASZE PIĘKNE POJEZIERZE, A MY PO NIM NA ROWERZE”



1. Organizator:

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, ul. Gostynińska 2A, 09-520 Łąck; tel. **600-933-423** lub **607-810-077**; e-mail: **stowgmin@wp.pl**
Facebook: **facebook.com/sgtptg**; strona internetowa: **pojezierzegostynińskie.pl**

2. Kierownictwo:

Komandorzy rajdu: **Paulina Lis, Agnieszka Bialecka - Grabowska**
Kierownicy trasy: **Bernard Milewski, Roman Sadowski** wraz z innymi członkami **Klubu Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam”**.

3. Cele rajdu:

- upowszechnianie sportu wśród różnych grup społecznych, zawodowych i środowiskowych,
- popularyzacja walorów krajobrazowo – przyrodniczych,
- wsparcie i promocja lokalnego ruchu turystycznego,
- promocja szlaków rowerowych,
- propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia.

4. Termin: 26 kwietnia 2025 r. (sobota), godz. 9:00.

5. Trasa i przebieg rajdu (ok. 35 km):

**Gąbin, Park przy Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej (od strony ul. Ogrodowej) →
Stary Kamień → Lipińskie → Topólno → Czermno →
Nowe Wymyśle → Strzemeszno → Gąbin**

Trasa wynosi około 35 km. Występują na niej niewielkie różnice poziomów. W trakcie trwania rajdu planowane są postoje połączone z przekazywaniem informacji przez przewodnika turystyki kolarskiej. Trasa wiedzie drogami asfaltowymi, publicznymi.

Trasa jest uniwersalna, dla cyklistów o zróżnicowanym poziomie umiejętności, w tym dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

Rajd rozpocznie się w **Gąbinie, w Parku przy Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej (od strony ul. Ogrodowej)**. **Rejestracja uczestników** odbędzie się o **godz. 9:00**, wystartuje **około godz. 9:30**. Zakończenie rajdu przewiduje się **około godz. 14:00**.

6. Organizacja:

- rajd ma charakter otwarty, a liczba uczestników jest ograniczona (80 uczestników rajdu),
- Uczestnicy rajdu w razie konieczności zostaną podzieleni na grupy,
- Organizator wyznaczy kierowników tras posiadających stosowne kwalifikacje, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem,

- Uczestnicy rajdu poruszają się w kolumnach do 15 osób,
- rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników,
- przypadki konieczności udzielania pomocy lekarskiej muszą zostać bezzwłocznie zgłoszone ww. osobom.

7. Warunki uczestnictwa:

- chęć udziału w rajdzie należy zgłosić do Organizatora przesyłając skan wypełnionej karty zgłoszenia osoby pełnoletniej (**załącznik nr 1**) drogą elektroniczną na adres e-mail: **stowgmin@wp.pl** lub telefonicznie pod numerem telefonu: **600-933-423 w terminie do 16 kwietnia 2025 r.** Osoby niepełnoletnie uczestniczą w rajdzie pod opieką osób pełnoletnich (**załącznik nr 2**). Liczba uczestników jest ograniczona (liczy się kolejność zgłoszeń),
- wypełnienie karty zgłoszeń jest równoznaczne z akceptacją regulaminu rajdu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora w celach promocyjnych,
- rajd przeznaczony jest dla mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia (powiatów: gostynińskiego i plockiego, miast: Gostynina, Płocka, Miasta i Gminy Gąbin, Miasta i Gminy Sanniki oraz gmin: Gostynina, Iłowa, Łącka, Nowego Duninowa, Słubic i Szczawina Kościelnego), jak i spoza niego, posiadających kartę rowerową lub prawo jazdy (dotyczy osób w wieku 10-18 lat),
- uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne,
- Organizator zapewnia uczestnikom rajdu ubezpieczenie oraz posiłek regeneracyjny,
- Uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich poleceń osób nadzorujących,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, ani odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste, przyjmowane leki, w tym napoje i przekąski, a także stosowny ubiór (zaleca się stosowanie kasku ochronnego),
- Uczestnicy powinni posiadać sprawne rowery, a ich awarie techniczne muszą zostać usunięte we własnym zakresie,
- Uczestnicy zagrażający w jakikolwiek sposób własnemu bezpieczeństwu, jak i bezpieczeństwu innych, będą usuwani z trasy rajdu przez odpowiednie służby mundurowe,
- uczestnictwo w rajdzie oznacza akceptację jego warunków, potwierdzoną w karcie uczestnictwa,
- warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem,
- **prowadzący rajd zastrzegają sobie prawo do ewentualnych zmian w przebiegu trasy o czym poinformują uczestników przed startem,**
- **rajd może zostać przełożony w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych,**
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.